

# EN OP ZIJN BEST TIJDENS ONZE WINTER



# Jamaica

De YS Falls aan de zuidoostkust van Jamaica. Hier stort het water zich 35 meter naar beneden in de YS River. Foto Corbis

De route leidt eerst door Bog Walks Gorge - de vallei van de Rio Cobre - en vervolgens door Fern Gully, een kloof met een weelderige plantengroei waaronder veel varens. Allebei zijn het restanten van het tropische woud dat ooit het hele eiland bedekte. Onderweg maken we wel nog even tijd voor de Walkerswood Jerk Country Tour. Walkerswood is de belangrijkste producent van jerk-kruiden en soms lijkt het alsof Jamaicanen niets anders eten. Je vindt het op elke menukaart en langs de kant van de weg staan duizenden kraampjes waar varkensvlees, kip of vis wordt verkocht dat is klaargemaakt met jerk-kruiden.

## Dolfijnzwemmen

Tussen Ocho Rios en Montego Bay lijkt Jamaica één groot pretpark, een aaneenschakeling van resorts, golfterreinen en toeristische attracties. Zoals de beklimming van Dunn's River Falls bij Ocho Rios. De watervallen zijn slechts 30 meter hoog en door het vormen van een menselijke ketting raak je relatief makkelijk naar boven over de reusachtige natuurlijke trappen.

Op wandelafstand van Dunn's River Falls kan je met dolfijnen zwemmen in Dolphin Cove at Treasure Reef. Of snorkelen, varen met een glasbodembekajak, zwemmen met pijlstaartroggen, een haaienshow of een dolfijnenshow bijwonen...

Wil je een goed overzicht krijgen van wat Jamaica aan moois allemaal te bieden heeft, dan is Cranbrook Flower Forest, zo'n 35 km ten westen van Ocho Rios, een aanrader. Een soort mini-Jamaica met tientallen hectaren aan tropische tuinen, honderden bloemen, planten en vogels, uitgestrekte grasperken en een rivier met watervalletjes die door het regenwoud slingert. Een leuk alternatief voor een dagje op het strand.

Nog een andere populaire attractie in de buurt van Ocho Rios is de White River Rafting, geen wilde rivierafdeling, maar wel

een vlottentocht waarbij je rustig vaart over de White River en kan genieten van de natuur en de romantiek.

## James Bond

Op zoek naar James Bond? Dan moet je een villa huren in het boetiekhotel Goldeneye in Oracabessa Bay. Aan het eind van de jaren '50 kocht de Britse schrijver Ian Fleming een landgoed waar hij zich kon concentreren op het schrijven van zijn James Bond-verhalen. Goldeneye is nu eigendom van Chris Blackwell. Een cottage kost er al gauw 500 euro per nacht, maar wil je in de exclusieve Ian Flemingvilla logeren, dan ben je het tienvoudige kwijt...

Helemaal weg van het all-inclusivewereldje is Meet the People, een programma waarbij toeristen gratis kennismaken met het alledaagse Jamaica. Met een vrijwilliger bezoek je een kerkdienst, ga je op bezoek bij de burgemeester van een dorp of leer je koken bij een echte mamma. Daar kan geen hotelbuffet tegenop.

## Onze logeertips

**Charme:** Strawberry Hill Hotel & Spa in de Blue Mountains is ideaal om te relaxen. Dit boetiekhotel bestaat uit 12 cottages die verspreid in de natuur liggen. Ideaal voor koppels. Prijs: vanaf ± 150 euro per nacht (zonder ontbijt). [www.islandoutpost.com/strawberry\\_hill](http://www.islandoutpost.com/strawberry_hill)

### Bed & breakfast:

The Blue House is de mooiste B&B van Jamaica, in Ocho Rios, maar weg van de drukte van de grote hotels. Slechts vier luxekamers en een cottage. Prijs: vanaf ± 140 euro per nacht met ontbijt. [www.thebluehouse-jamaica.com](http://www.thebluehouse-jamaica.com). Een overzicht van alle B&B's op [www.bedandbreakfast.com/jamaica.html](http://www.bedandbreakfast.com/jamaica.html)



## PRAKTISCH

**ERHEEN:** Tweemaal per week met Jetairfly van Brussel rechtstreeks naar Montego Bay in ± 12 uur. Tickets vanaf 299,99 euro enkel, all-in. [www.jetairfly.com](http://www.jetairfly.com) of de reisagent.

**BESTE PERIODE:** Onze winter. Behalve in het te midden orkaanseizoen (september) is het er het hele jaar door warm en tropisch.

**ALL-INCLUSIVE:** Hotelketens als RIU en Iberostar zijn present op Jamaica. Te boeken bij Jetair, VIP-Selection, Neckermann, Thomas Cook en Pegase.

**VEILIGHEID:** Zoals in ieder arm land moet je goede voorzorgsmaatregelen nemen. Pronk niet met je luxe. Huur beter een chauffeur/gids in. Zelf rijden is vaak gekkenwerk. Je zal ook op stranden 'ganja' (marihuana) worden aangeboden: let hiermee op (en neem het zeker niet mee naar huis!). Blijf vriendelijk, maar kortdaat.

**BETALEN:** Niet goedkoop. Neem Amerikaanse dollars mee (kleine coupures voor fooien). 100 Jamaicaanse dollar = 0,90 euro. Wie niet boekt via een Belgische touroperator, betaalt ter plaatse ook nog eens 20 procent extra taks.

**DOCUMENTEN:** Internationaal paspoort.

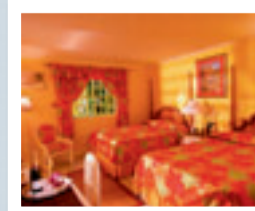
**INFO:** [www.visitjamaica.com](http://www.visitjamaica.com)  
[www.ontdekjamaica.nl](http://www.ontdekjamaica.nl)  
<http://islandbuzzjamaica.com>  
[www.bobmarley.com](http://www.bobmarley.com)  
[www.goldeneye.com](http://www.goldeneye.com)  
[www.jamaicatavel.com/meetthe-people](http://www.jamaicatavel.com/meetthe-people)



Kookles van een echte mamma? Dat kan met Meet The People. Kos



De Dunn's River Falls zijn als een gigantische trap in de rivier. In een menselijke ketting kun je ze vrij makkelijk beklimmen. Foto Kos



**All-inclusive:** het Grand Pineapple Beach Negril (\*\*\*) heeft slechts 65 kamers, vlak aan het strand. Prijs: vanaf 1.395 euro per persoon voor zeven nachten, vluchten inbegrepen ([www.travelworld.be](http://www.travelworld.be) of de reisagent).

## Bijzondere hotels in Frankrijk



Ondanks het internet blijft het maar reis- en hotelgidsen in boekvorm regenen. Zoals de nieuwste editie van *Bijzondere hotels in Frankrijk*, uit de HOBB-serie die altijd garant staat

voor een smaakvolle selectie logeerasdresjes. Alweer vind je de crème de la crème van charme-hotels en chambres d'hôtes in alle uithoeken van Frankrijk. Stop dus met surfen en schaf je deze gids aan. Je bent er vast een groot aantal vakanties mee zoet.

**Bijzondere hotels in Frankrijk. Uitg. Hobb/Lannoo. 19,50 euro**

## Vader en zoon samen naar Noorwegen

Vader en zoon die samen een outdooravontuur beleven, het kan nu met de vader-zoonreizen naar het Noorse Femundsmarka, een van de laatste stukjes wildernis van Europa. Deze winter staan drie reizen op het programma. Van 2 tot 9 januari 2011 voor vaders met zonen tussen 12 en 18 jaar, van 20 tot 27 februari voor volwassen zonen en hun vader en van 20 tot 27 februari voor vaders met zonen tussen 12 en 18 jaar. Prijs: 1.456 euro per persoon, 1.305 euro tot en met 16 jaar. Inbegrepen: vluchten, alle maaltijden en begeleiding.

Meer info: [www.vaderzoon.be](http://www.vaderzoon.be)

## FIETS Agenda

### ZATERDAG 9 OKTOBER

**Eeklo.** Eeklo Anders. 13.30 u, Parking Sporthal. Vooraf inschrijven: Pasar, 09/378.16.38.  
**Heester.** Waterhoektocht (30-50-70 km). 8-14 u, Feesttent, nabij de kerk.  
**Helchteren.** Bosveldfiets-tocht (diverse afstanden). 10.30-14.30 u, Don Bosco, Don Boscostraat.  
**Ieper.** Veldtocht (35-50-65 km). 8.30-14.30 u, Sporthal, Leopoldlaan.  
**Ichtegem.** Dwars door het Houtland (25-36-48 km). 8-14 u, Sporthal, Keibergstraat.  
**Landegem.** Veldtocht (meerdere afstanden). 8-14 u, Sporthal, Stationstraat.  
**Merebeke.** Omloop van de Scheldevallei (15-25-35-45 km). 8.30-14 u, Technisch Atheneum, Potaardeweg.  
**Staden.** Spetter Veldtocht (30-45-60-100 km). 7.30 u, Vijfwegen, Langemarkstraat.

### ZONDAG 10 OKTOBER

**Belsele.** Fietsocht naar Vrasene (50 km). 13.30 u, Kerk.  
**Bocholt.** Herfstfietsocht (40 km). 13.30 u, Kerk, Lozerplein. Pasar, 011/522.241.  
**Diksmuide.** Flanders Fields VTT (25-35-50 km). 8-11 u, Sporthal Atheneum, Grauwe Broederstraat.  
**Kortenberg.** Brussels Airport, met gids. 10.30 u, Bike Events, Leuvensesteenweg. Vooraf reserveren: 0475/3507.57.  
**Ledeberg.** Ledeberg beweegt (10 km): 13.30 u, Den Hof, Hundelgemsesteenweg.  
**Tessenderlo.** Nationale Fiets- en Wandeldag. Natuurpark Gerhagen.  
**Tremelo.** Mountainbike-tocht (25-42 km). 8-10.30 u, Kantine KV Tremelo, Basdongenstraat.  
**Zoersel.** Jubileum Toertocht (15-25-45 km). 8-11 u, Den Bremberg, Lotelinglaan.  
**Zwijnaarde.** Fietsen in de Scheldevallei (30 km). 11 u, Dorpsplein. Vooraf inschrijven: 0476/545.869.